

**JUSTINE
DUPONT**

SURFEUSE
PROFESSIONNELLE

**TOM
PAGÈS**

PILOTE MOTO
PROFESSIONNEL

**FLORENT
CARRIO**

ENTREPRENEUR

**PHILIPPE
CAVERIVIERE**

AUTEUR
HUMORISTE
CHRONIQUEUR

PONE

PRODUCTEUR
COMPOSITEUR
ECRIVAIN

**PERRINE
LAFFONT**

SKIEUSE
PROFESSIONNELLE

**NODJIALEM
MYARO**

ANCIENNE
INTERNATIONALE
DE HANDBALL

**DAMIEN
ASPE**

ARTISTE
PLASTICIEN

**THOMAS
NEUBAUER**

PILOTE
AUTOMOBILE
PROFESSIONNEL

**L'INSTANT
100%**
UNE CONFERENCE
PERFMEDIA

JUSTINE DUPONT

SURFEUSE PROFESSIONNELLE



Notre objectif

Après des années à coacher des sportifs de haut niveau, des leaders et des managers dans différentes entreprises, nous avons compris que ceux qui réussissent à vivre ce qu'ils désirent sont ceux qui vont chercher en eux « un plus », « un je ne sais quoi » qui n'est dans aucun manuel et qui est même parfois inconscient. Ils osent pousser une limite personnelle, explorer ce qu'ils sont, et le faire exister de manière différente. C'est ce que nous qualifions de Performance.

Forts de ce constat, nous avons conçu cette conférence pour que vos collaborateurs, clients ou prospects découvrent que la Performance est tout ce qu'ils vont oser bouger, déplacer, transformer, pour vivre une autre expérience d'eux-mêmes dans le monde où ils sont, et le partager avec les autres.

La rentabilité, les records, les médailles, les titres, la célébrité et bien d'autres choses extérieures, ne seront que des unités de mesure de leur Performance.

ISABELLE INCHAUSPE

DOCTEUR EN
PSYCHOLOGIE



Isabelle Inchauspé - Psychologue

Depuis plus de 25 ans, elle accompagne des sportifs de haut niveau de toutes disciplines pour développer un mental et un état d'esprit qui permettent de performer : Pôles France des sports olympiques au Creps de Toulouse, A. Mauresmo, T. Estanguet, G. Nocera, G. Bourdy, S. Tortelli, J. Dupont, M. Haerty, H. Gaston, T. Pagès...

Elle a également développé une approche du coaching d'entreprise s'inspirant des méthodes appliquées dans le sport de haut niveau. Elle intervient auprès de managers et de CEO de nombreuses entreprises : AIRBUS - ARTHUR HUNT - ATR - GUERLAIN - HENNESSY - HERMES - KYNDRYL - LAFFITE - LVMH - NUTRIPURE - POZZI...



PHILIPPE POUYFOURCAT

DIRECTEUR
ARTISTIQUE

Philippe Pouyfourcat - Directeur Artistique

Depuis 30 ans, il accompagne des marques régionales, nationales et internationales sur leurs recherches d'identités visuelles et besoins publicitaires : AIRBUS, BANQUE POPULAIRE, CAISSE DES DEPOTS, EDF, MARS, SNCF, UNCLE BEN'S, WHISKAS...

Passionné de sports, il accompagne depuis ses débuts des équipes, des clubs et des athlètes en France et à l'étranger : AMERICA'S CUP (Equipe de France), STADE TOULOUSAIN (Rugby), TROPHEE ANDROS (Jean-Philippe Dayraut)...

Il met également en scène des espaces de travail : ALLIANZ (Direction Régionale Aquitaine), GROUPAMA (Centre de Formation Occitanie), NATEXIS (Direction Régionale Midi-Pyrénées) et crée des collections d'objets décoratifs.

MAJEUR MINEUR

ARTISTE
COMPOSITEUR



Hugo d'Azemar, dit "MajeurMineur"- artiste 3.0 : producteur, compositeur, DJ, multi entrepreneur.

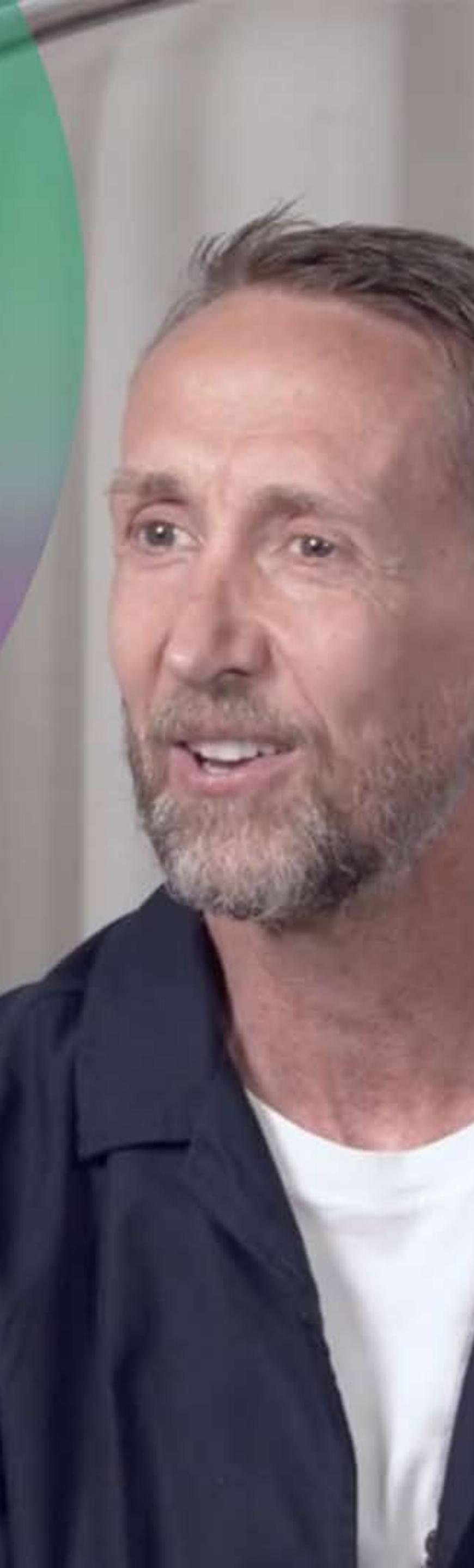
En 2017, en collaboration avec Lord Esperanza, il sort son tout premier projet DRAPEAU NOIR. Couronné d'un single d'or et de quatre disques de platine (à travers diverses collaborations), il est principalement connu pour ses réalisations dans le rap francophone ainsi que pour ses compositions en solo sous un angle plus électronique. Ses œuvres comptabilisent aujourd'hui plus de 250 millions de streams.

Artiste, producteur, réalisateur artistique aussi polyvalent qu'original, MajeurMineur diversifie de plus en plus sa pratique dans divers registres musicaux :

- Au travers de ses divers collectifs (Itzama & Soma)
- Dans l'esthétique pop/rock (Poupie, Joanna, Alice et moi, Youv Dee, Olympe Chabert)
- Dans le secteur de la musique à l'image (Adidas, Fifa, Chanel...).

PHILIPPE CAVERIVIERE

AUTEUR
HUMORISTE
CHRONIQUEUR



Déroulement de la conférence

Vivez l'expérience de la Performance. Pour avoir de bons résultats, il faut la vivre et pas la faire !

Première partie (+/- 30mn)

> Présentation d'Isabelle Inchauspé et des personnalités accompagnées (Hugo Gaston, Tony Estanguet, Amélie Mauresmo, Gladys Nocera...)

> Présentation des personnalités interviewées (Damien Aspe, Florent Carrio, Philippe Caverivière, Justine Dupont, Perrine Laffont, Nodjialem Myaro, Thomas Neubauer, Tom Pagès et Pone).

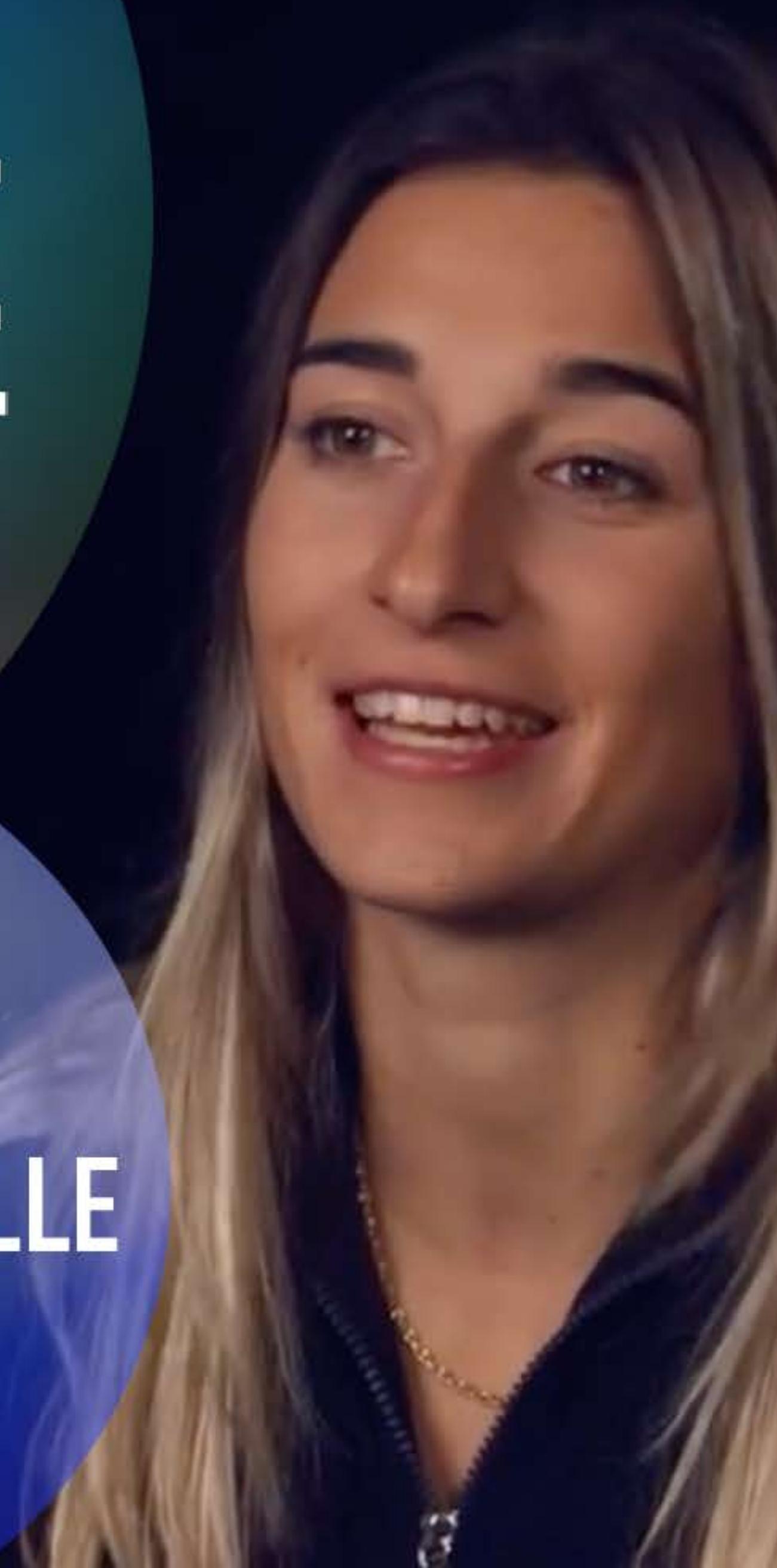
> Les origines de la Performance : l'enfance, la famille, l'histoire personnelle de chacun.

> Les objectifs : aller chercher quelque chose, partir dans l'inconnu, explorer.

> Les moyens : le travail, l'organisation, l'intuition, l'engagement...

PERRINE LAFFONT

SKIEUSE
PROFESSIONNELLE



Deuxième partie (Atelier créatif +/- 30mn)

Création collective d'un morceau de musique encadrée par le compositeur MajeurMineur. Le public est divisé en groupes de travail. Chaque groupe planche sur une des questions posées. La compilation des réponses permet la production du morceau.

- > Explication des différentes composants
- > Réflexion en autonomie
- > Collecte
- > Compilation
- > Ecoute

Troisième partie (Questions/réponses +/- 30mn)



PONE

PRODUCTEUR
COMPOSITEUR
ECRIVAIN

P
E
R
F.

6 rue Ernest Fourneau 64200 Biarritz

Tél. 06 09 57 73 29

contact@perfmedia.fr

www.perfmedia.fr

